

## اعلانات و دعا برای انکار و دست کشیدن از احساس برتری دروغین

ای پدر آسمانی، تو را سپاس می گویم که شگفت انگیز خلق شده‌ام، چراکه تو خالق من هستی. بابت محبتت و اینکه من را فرزندخوانده خود خطاب کرده‌ای، تو را شکر می کنم. بابت اینکه افتخار دارم عیسیای مسیح را پیروی کنم، شکرگزارت هستم.

لطفاً من را ببخش به خاطر اینکه حاضر شدم احساس برتری را بپذیرم. از تمام تمایلات سلطه جویانه دست می کشم و چنین تمایلاتی را انکار می کنم. مایل نیستم آرامش خود را در احساس برتری بر سایرین بیابم. می پذیرم که درست مثل تمامی انسان‌های دیگر گناهکار هستم و بدون تو، قدرت انجام هیچ کاری را ندارم. همچنین از احساس تعلق به گروه‌های برتری طلب دست می کشم و توبه می کنم. اعتراف می کنم که تمامی انسان‌ها پیش چشمان تو، با یکدیگر برابر هستند.

از به زبان آوردن کلمات تحقیرآمیز درباره دیگران و نپذیرفتن دیگران توبه می کنم و بابت تمام کلمات تحقیرآمیزی که به زبان رانده‌ام از تو طلب بخشش می کنم.

از اینکه دیگران را بابت نژاد، جنسیت، ثروت و تحصیلاتشان کم ارزش تر بینم، دست می کشم و توبه می کنم. اعلام می کنم تنها به واسطه فیض تو است که می توانم در حضورت بایستم. خود را از تمام قضاوت‌ها و داوری‌های بشری جدا می کنم و تنها به تو که یگانه منجی من هستی چشم می دوزم.

به طور ویژه، تعلیم اسلام را مبنی بر اینکه درستکاران از سایرین برتر هستند و اینکه اسلام باعث رستگاری انسان‌ها می شود و اینکه مسلمانان بر غیرمسلمانان برتری دارند، انکار می کنم و از چنین باورهایی دست می کشم.

این ادعا را که مردان از زنان برتر هستند انکار می کنم.

ای پدر آسمانی، از تمام احساسات دروغین سلطه جویانه توبه می کنم؛ زیرا انتخابم این است که تنها تو را خدمت کنم.

خداوندا، تصمیم می گیرم در موفقیت سایرین شادی کنم و از حسادت و رشک بردن به دیگران دست می کشم.

خداوندا، لطفاً من را درباره هویتی که در تو دارم بینشی دقیق و تازه ببخش. حقیقت دیدگاهی که درباره من داری را بر من عیان ساز. کاری کن تا به عنوان انسانی که مطابق اراده تو خلق شده است، احساس رضایتمندی داشته باشم.

آمین